

🍴 Speiseplan Oktober 2018

- 1. Woche: 01.10. – 05.10.18 Ferien!!!!**
Montag: Quarktaler(a,6) dazu Fruchtmus(3)
Ausweichessen: Julien-Gemüsesuppe(g) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(3)
Dienstag: Hackbraten(a) dazu Kartoffeln und Rotkrautgemüse(a)
Mittwoch: **Feiertag!!!!**
Donnerstag: Makkaroni(a,c) mit Tomatensoße(a,3,6) dazu Obst
Freitag: Ebly-Suppe(g) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(6)

- 2. Woche: 08.10. – 12.10.18 Ferien!!!!**
Montag: Reisbrei(d,6) dazu Erdbeerkompott(3)
Ausweichessen: Nudelsuppe(g) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(3)
Dienstag: buntes Eierragout(a) dazu Kartoffeln und Salat(2)
Mittwoch: Bratwurst dazu Kartoffelbrei(d) und Sauerkraut(a)
Donnerstag: Hühnerfrikassee(a) dazu Reis und Salat(2)
Freitag: Linsensuppe(g) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(6)
Für die Kleinen: Kartoffelsuppe(g) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(6)

- 3. Woche: 15.10. – 19.10.18**
Montag: Gabel-Spaghetti(a,c) mit Wurstgulasch(a,5) dazu Nachtisch(6)
Dienstag: Fischstäbchen(a,c,k) dazu Kartoffeln, Kräutersoße(a) und Obst
Mittwoch: Schweinegeschnetzeltes(a) dazu Spätzle(a,c) und Salat(2)
Donnerstag: Spinat(a,d) dazu Kartoffeln und Rührei(2)
Freitag: Graupensuppe(g) mit Fleischeinlage dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(6)

- 4. Woche: 22.10. – 26.10.18**
Montag: Hefeklöße(a,d,6) dazu Birnenkompott(3)
Ausweichessen: Gemüsesuppe(g) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(3)
Dienstag: Fleischkäse(d,2,3,4) dazu Kartoffeln und Erbsengemüse(a)
Mittwoch: Chili con Carne(a,5,3) dazu Reis und Obst
Donnerstag: Hähnchenpfanne(a) dazu Kartoffeln und Salat(2)
Freitag: Nudelsuppe(g) mit Eierflocken(c) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(6)

- 5. Woche: 29.10. – 31.10.18**
Montag: Eierkuchen(a,d,6) dazu Apfelkompott(3,6)
Ausweichessen: Kartoffelsuppe(g) dazu Brot(a,d,6) und Nachtisch(6)
Dienstag: Kasslerbraten dazu Kartoffeln und Salat(2)
Mittwoch: **Feiertag!!!!**

Änderungen vorbehalten:

(1)Farbstoff(en)(2)Konservierungsstoff(en)(3)Antioxidationsmittel(4)Geschmacksverstärker(n)(5)Phosphate
(6)Süßungsmittel

**(a)Glutenhaltige Getreide,(b)Schwefeldioxid und Sulfite, (c)Eier, (d)Milch, (e)Erdnüsse, (f)Sojabohnen,
(g)Sellerie, (h)Senf; (i)Sesamsamen,(j)Lupinen,(k)Fisch,(l)Krebstiere,(m)Weichtiere,(n)Schalenfrüchte**